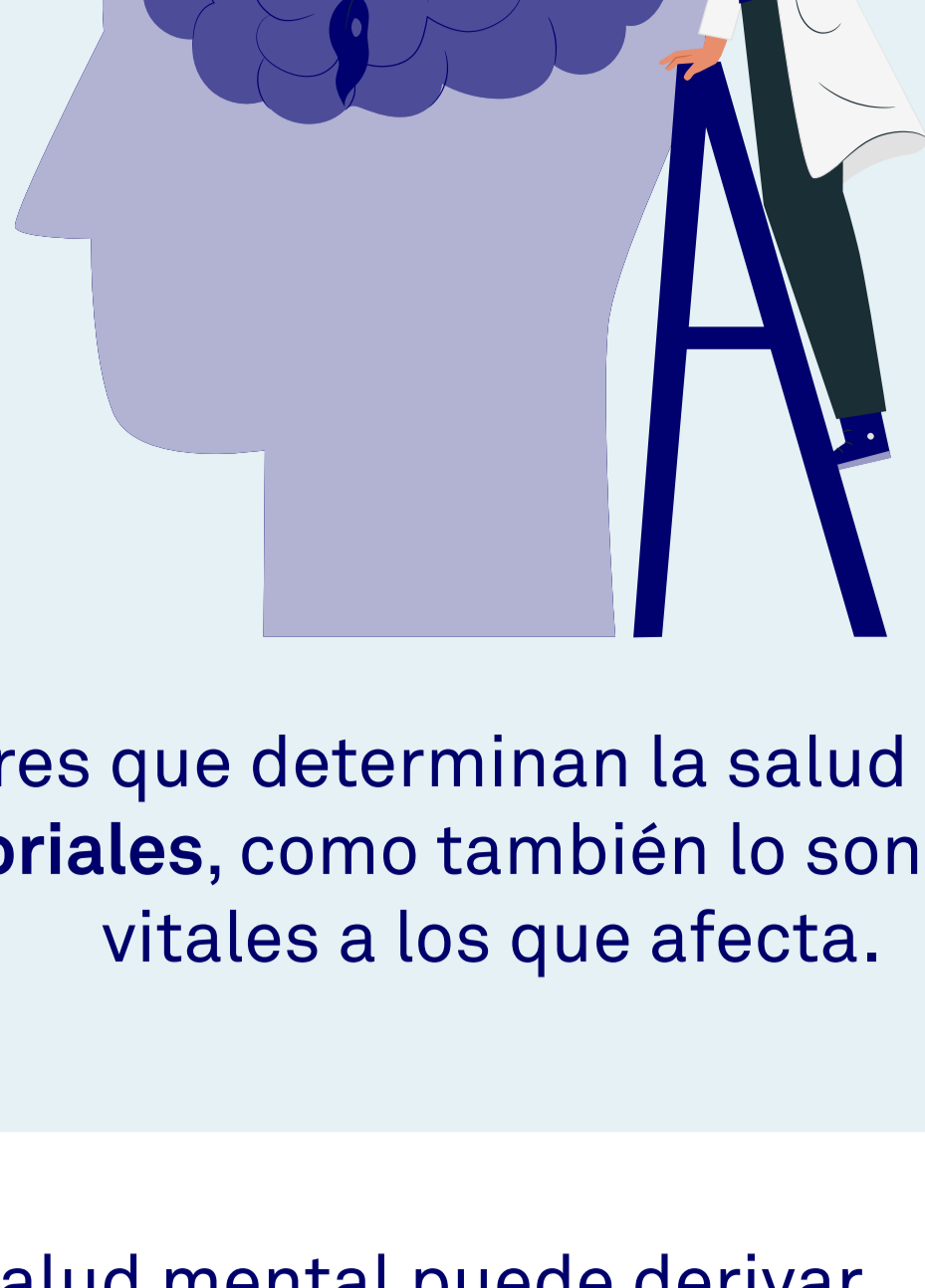


Salud mental como eje fundamental del bienestar

La salud mental es más que la ausencia de enfermedad. Es una parte intrínseca de nuestro bienestar individual y colectivo¹.



Los factores que determinan la salud mental son **multisectoriales**, como también lo son los ámbitos vitales a los que afecta.

Una mala salud mental puede derivar en problemas familiares, de pareja, absentismo en el trabajo, bajo rendimiento, aislamiento social, problemas económicos, adicciones, enfermedades^{2...}



En definitiva, **no hay salud sin salud mental.**

Situación de la salud mental en el mundo

Los problemas de salud mental serán la **principal causa de discapacidad** en el mundo en el año 2030³. En la actualidad, **casi 1.000 millones de personas** sufren algún tipo de trastorno mental⁴.

1 El primer año de pandemia la cifra de personas con **depresión o ansiedad** se incrementó en un **25%**⁵.

2 Crece la necesidad pero no las respuestas. **Entre el 35% y el 50% de las personas no reciben ningún tratamiento** o no reciben el adecuado⁶. Solo un tercio de las personas con depresión reciben atención⁷.

3 Casi **700.000 personas se suicidan** cada año en el mundo. El suicidio es la cuarta causa de muerte en personas de entre 15 y 29 años⁸.

4 **No se invierte lo suficiente.** De media, los países dedican **menos del 2%** de sus presupuestos sanitarios a la salud mental⁹.

Situación de la salud mental en la población española

La sociedad española da una importancia muy alta a la salud mental. Pero el **40%** de las personas valoran de forma negativa su salud mental actual.

Un **36,9%** de la población reconoce tener ansiedad prolongada en el tiempo¹⁰.



El **74,7%** cree que en los últimos años la salud mental ha empeorado y las razones más señaladas son:

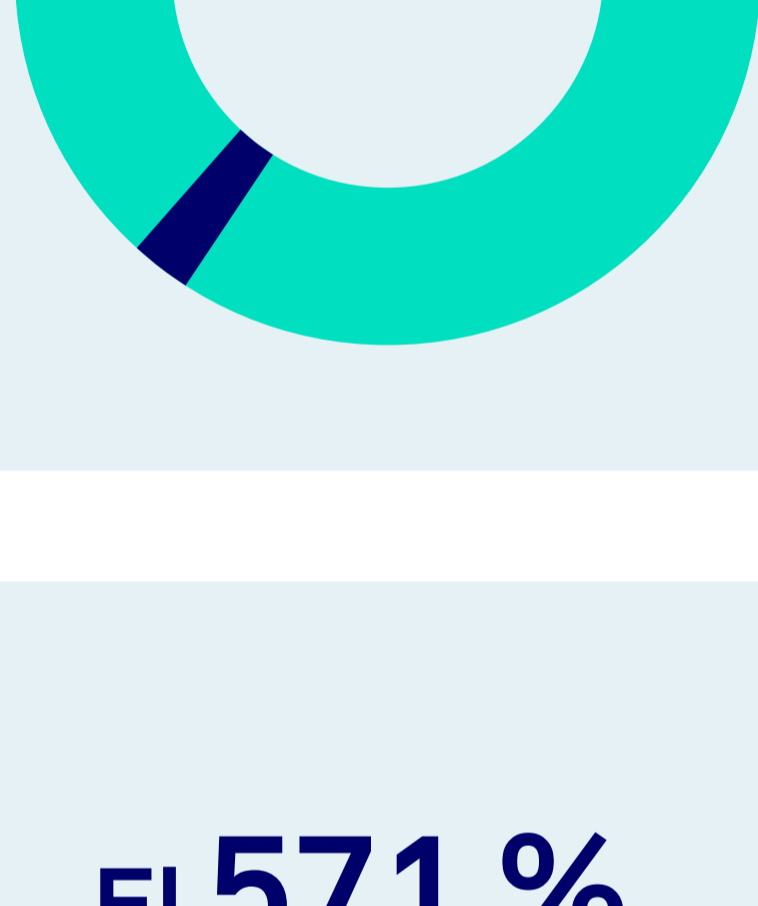
- Dificultades económicas
- Incertidumbre ante el futuro
- La presión y estrés del día a día¹¹

Población con mayor tendencia a experimentar problemas de salud mental

Los **jóvenes de 18 a 24 años** son quienes manifiestan una percepción más baja con relación al estado de su salud mental.

Las **personas del colectivo LGTB+** tienen más probabilidades de padecer algún problema de salud mental¹².

Los **problemas de salud mental son más frecuentes en mujeres** que en hombres.

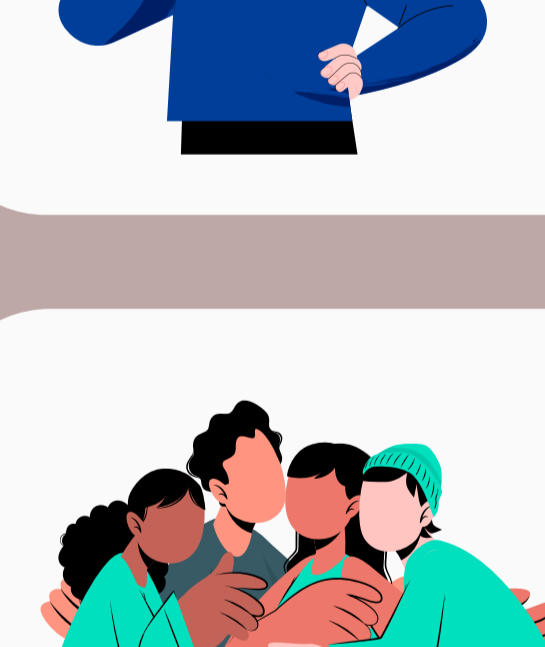


A pesar de ser dolencias muy extendidas en la población **solo un 4,77%** ha acudido al **psicólogo, terapeuta o psiquiatra** en el último año¹³.

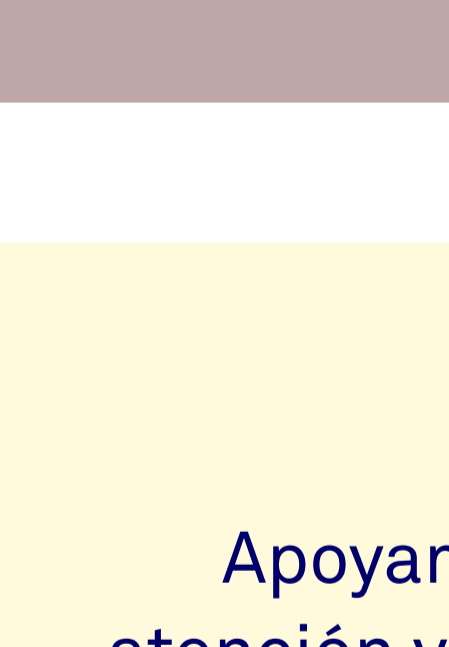
El **57,1%** de los tratamientos se basa en la **prescripción de fármacos**¹⁴.



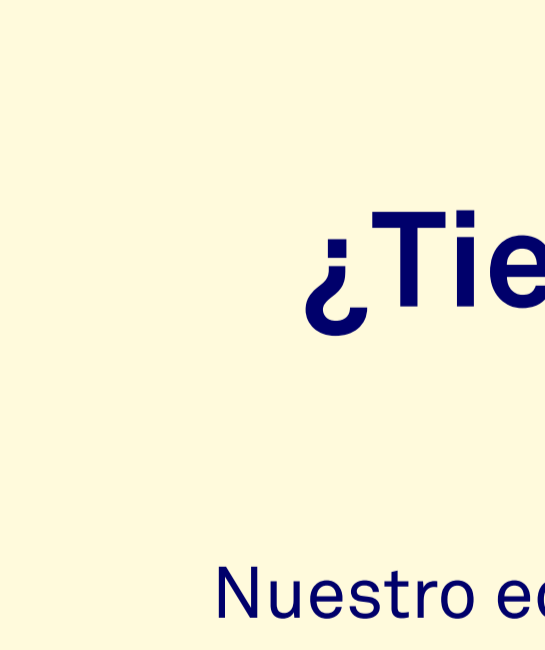
Necesidades y visión de futuro



Es importante prestar **atención especial a los colectivos de personas más vulnerables.**



Aunque se observan avances, todavía son necesarias la **visibilización y desestigmatización.**



La **prevención y la detección temprana** son fundamentales, como también lo son la implantación de medidas sociales y la integración¹⁷.

Apoyamos las inversiones en proyectos de atención y cuidado a la salud mental como factor esencial del bienestar integral de las personas.

¿Tienes un proyecto?

Nuestro equipo experto está a tu disposición para responder a tus preguntas y avanzar hacia la financiación de tu proyecto de mejora social.

Puedes contactarnos en **Triodos/Social**

Fuentes:

- 1-4-5-8-9: Informe mundial sobre salud mental: Transformar la salud mental para todos (who.int)
- 2: Enfermedad mental - Síntomas y causas - Mayo Clinic
- 3-6: Día Mundial de la Salud Mental: En el 2030 será la principal causa de discapacidad (enfermeria21.com)
- 7: Casi mil millones de personas en el mundo sufren algún trastorno de salud mental | lamarea.com
- 10-11-12-14-15-17: Estudio-situacion-salud-mental-2023 (consaludmental.org)
- 13-16: Estrategia-Salud-Mental-2022-2026.pdf (fundadeps.org)

Aviso Legal

El presente documento posee carácter exclusivamente divulgativo y, en ningún caso, constituye una recomendación o informe de inversión.

Bajo ninguna circunstancia deben tomarse como una oferta de venta o contratación, ni como una solicitud de oferta de compra, ni debe constituir la base para tomar sus decisiones de inversión, financiación o contratación de productos y servicios, ni considerarse como asesoramiento en materia de inversión. Este documento tampoco sustituye la obligación legal de las personas o entidades que potencialmente le puedan ofrecer o, en su caso, asesorar sobre la contratación de esos bienes y servicios, de proporcionarles toda la información que necesiten para adoptar sus decisiones de inversión o contratación.

Para su elaboración, Triodos Bank, N.V., Sucursal en España, ha utilizado datos u opiniones de elaboración propia o procedentes o basados en fuentes que consideramos fiables, sin que hayan sido objeto de verificación por ningún experto externo, por lo que no sustituyen el juicio de cualquier destinatario o especialista en la materia.

El contenido del documento es susceptible de incorporar cambios en el futuro en función, por ejemplo, del contexto social o económico o de fluctuaciones o cambios en el sector o mercado al que se refieran.

Triodos Bank, N.V., S.E. no asume responsabilidad alguna por cualquier pérdida, directa o indirecta, que pudiera resultar del uso de este documento o de su contenido.

El contenido del documento está protegido por la legislación de propiedad intelectual. Queda expresamente prohibida su reproducción, distribución, comunicación pública y transformación, salvo en los casos en los que esté legalmente permitido o sea autorizado expresamente por Triodos Bank, N.V., S.E.